

Βιβλία - εκδόσεις

Με αφορμή το βιβλίο «Απέναντι Όχθη... Λούσιος. ο αγώνας, η επιβίωση, η απώλεια», εκδόσεις Novel Books, Γ. Σιδέρης

Φίλιππος Φραγκούλης, συγγραφέας, διασωθείς από την τραγωδία στον Λούσιο «Η εκδρομή ίσως ήταν η δικιά μου ευκαιρία να αφυπνιστώ και να αφυπνίσω»

Συνέντευξη: Κατερίνα Μπουραντά

► το δημόσιο «άνοιγμα» ψυχής που έκανα, άξιζε τον κόπο...

► Τα παιδιά από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες

Ανοιξη του 2007. Λούσιος Ποταμός. Αρκαδία. Η Ελλήδα συγκλονίζεται από την τραγωδία που βίωσαν 18 νέοι άνθρωποι. Ο συγγραφέας, ένας από τους επιζώντες, ξετυλίγει, μέσα από μια προσωπική αφήγηση ζωής και επιβίωσης, το κουβέρι της μνήμης και ρίχνει φως σε μια ιστορία που οφείλει να μην ξεχαστεί. Γράφει για τη δύναμη της ανθρώπινης θέλησης, αλλά και για την ανάγκη επαναπροσδιορισμού των ουσιαστικών αξιών που τελικά πρέπει να ορίζουν τη ζωή μας. Γράφει όμως, και για την οδύνη της απώλειας που σημάδεψε για πάντα την ψυχή των συνοδοιπόρων. Πιστεύω πολύ στη μοίρα! Κάποια πράγματα στη ζωή συμβαίνουν για κάποιο λόγο.... Έτσι λοιπόν εδώ στο μουντό Λονδίνο, έτυχε να συναντήσω το Φίλιππο... Ένα χαμόγελο, όταν νιώθεις ότι όλη είναι ανούσια. Μια Ελλήδα για ζωή, μια ανάμνηση που έγινε ιστορία και ένα μέλλον με ήλιο... Την ώρα που του μιλούσα και άρχισε να καταβαίνω αυτά που έζησε και έγραψε, σκέφτηκα τους ανθρώπους που αγαπώ και ξαφνικά γέμισα με μια ασύλληπτη δύναμη! Η τυχαία συνάντησή μου με το συγγραφέα μια δύσκολη προσωπική μέρα, μου έφερε ένα χαμόγελο και χαράς να ξέρω τι έχει περάσει, με έκανε να νιώσω τόσο δυνατή με τα λόγια του, τη στάση ζωής του... Σκέφτηκα να ρωτήσω κάποια πράγματα και να σας τα μεταδώσω, γιατί τέτοιες ιστορίες οφείλουν να ακούγονται!... Φίλιππος Φραγκούλης, όμως

Μια Ελλήδα για ζωή, μια ανάμνηση που έγινε ιστορία και ένα μέλλον με ήλιο... Την ώρα που του μιλούσα και άρχισε να καταβαίνω αυτά που έζησε και έγραψε, σκέφτηκα τους ανθρώπους που αγαπώ και ξαφνικά γέμισα με μια ασύλληπτη δύναμη! Η τυχαία συνάντησή μου με το συγγραφέα μια δύσκολη προσωπική μέρα, μου έφερε ένα χαμόγελο και χαράς να ξέρω τι έχει περάσει, με έκανε να νιώσω τόσο δυνατή με τα λόγια του, τη στάση ζωής του... Σκέφτηκα να ρωτήσω κάποια πράγματα και να σας τα μεταδώσω, γιατί τέτοιες ιστορίες οφείλουν να ακούγονται!... Φίλιππος Φραγκούλης, όμως

Την Παρασκευή 26 Απριλίου 2013 και ώρα 15.00', θα πραγματοποιηθεί η εναρκτήρια εκδήλωση του έργου Medicinet (Enhancement of cooperation between Komotini's and Kardjail's hospitals and medical staff for their best response in case of emergency issues focusing on car accidents), στο οποίο το Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής συμμετέχει ως επικρατικής εταιρός. Η εκδήλωση θα λάβει χώρα στο ξενοδοχείο XENIA.

Με την ολοκλήρωση της εκδήλωσης θα ακολουθήσει σεμινάριο ασφαδούς οδήγησης με τη συμμετοχή του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς»

Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Εδαφικής Συνεργασίας Ελλήδα- Βουλγαρίας 2007-2013 και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΤΠΑ) και από Εθνικούς Πόρους της Ελλάδας και της Βουλγαρίας.

Βιβλία - εκδόσεις

αγνωούμενος... Φ.Φ.: Ότι δεν είχα προλάβει να αποκαιρετήσω κανένα Ότι έπρεπε να ζήσουμε, πάση θυσία.... Ότι έπρεπε να ζήσουμε, γιατί δεν γνωρίζαμε τι είχε συμβεί στους υπόλοιπους και έπρεπε αυτό να το μάθουν όλοι...

Το δημόσιο «άνοιγμα» ψυχής άξιζε τον κόπο

Παθ: Δικαίωση για τις ψυχές αυτών που έφυγαν, που αλλώστε δηλώνεις στο βιβλίο σου ότι όλο αυτό είναι αφιερωμένο σε αυτές, πιστεύεις ότι υπάρχει; Φ.Φ.: Να σου πω κάτι; Όσα και να ήξεμε, δικαίωση, με την έννοια ότι αυτοί οι υπέροχοι άνθρωποι δεν υπάρχουν πια κοντά μας, δεν θα υπάρξει ποτέ και αυτές οι οικογένειες των ανθρώπων αυτών, που τους ευχαριστώ, γιατί με αξιοπρέπεια δέχτηκαν όλο αυτό το εγχείρημα της συγγραφής, αυτές και μόνο γνωρίζουν το γολγوثά που έχουν τραβήξει. Και ο πόνος τους, δεν θα σταματήσει ποτέ. Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Με αυτή τη σκέψη, αισθάνομαι πως αυτό το δημόσιο «άνοιγμα» ψυχής που έκανα, άξιζε τον κόπο... Όπως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

Όμως, ναι, νομίζω πως τα παιδιά αυτά, από εκεί επάνω, θα αισθάνονται πως ίσως, κάτι μπορεί να μαθευτεί και ίσως να αλλάξει τη σαθρή νομοθεσία που διέπει τέτοιες δραστηριότητες και κανένας ακόμα ΔΕΝ έχει κάνει τίποτα για να τις αλλιάξει!...

είπαν πως ήταν η πρώτη σωστή οργανωμένη αντιδραση σε τηλεδικία. Γιατί τώρα αποφάσεις να μιλήσεις; Φ.Φ.: Πρώτον και κυριότερο γιατί, όλο αυτό έπρεπε να καταβιγιάσει μέσα μου. Να κάτσει ο κουρνιαχτός της ιστορίας. Να ηρεμήσουμε όλοι, επιζώντες και οι οικογένειες των εκλιπόντων. Να περάσει και η δικαστική διαδικασία, που ήταν πάρα πολύ επώδυνη. Και γιατί, μου πήρε χρόνο να βρω τη δύναμη να εκτεθώ τόσο πολύ.

Δεν είναι εύκολο ξέρεις. Αλλά συνεκτιποποιεις, μετά και την ευρεία αποδοχή πια του βιβλίου και της ιστορίας αλλά και τα μηνύματα που έχω πάρει ως τώρα από απλούς αναγνώστες, πως μια δικιά σου ανθρώπινη τραυματική εμπειρία, μπορεί να δώσει κουράγιο και δύναμη σε όσους τους γύρω σου. Για αυτό αισθάνομαι δικαιωμένος. Και σίγουας πια με τη συνεισότη μου, ότι έπρεπε να μιλήσω.

Όποιος περιμένει να έχει οικονομικό όφελος από ένα βιβλίο, μάλλον πολύ γελασμένος είναι

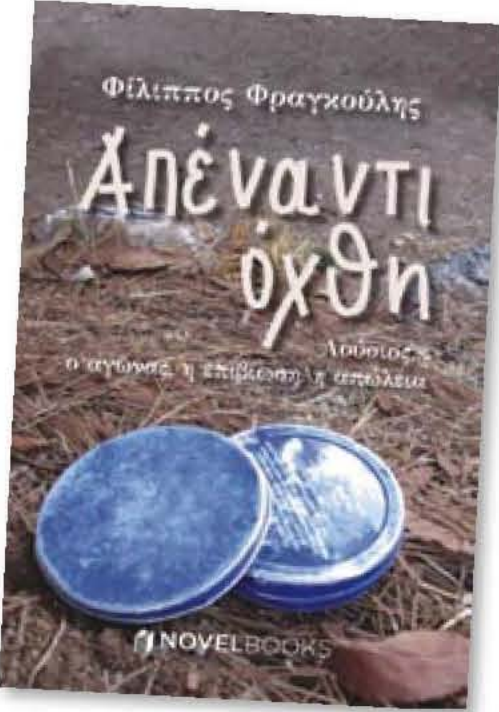
Παθ: Καμιά φορά, υπάρχουν άνθρωποι που σκέφτονται αρνητικά. Δε φοβήθηκαν, μήπως κατηγορηθείς ότι χρησιμοποιείς μια ιστορία για κάτι προσωπικό; Φ.Φ.: Σε καμία περίπτωση. Άλλωστε όσοι με γνωρίζουν ξέρουν τον ακεραίο του χαρακτήρα μου, ξέρουν τι άνθρωπος είμαι και τις αρχές που κουβαλώ. Η απόδειξη είναι ότι οι οικογένειες των ανθρώπων που εμπλέκονται με αποδέχτηκαν, σεβάστηκαν όλο αυτό και προσοθήσαν με το δικό τους, ήπιο τρόπο να με βοηθήσουν για να μαθευτεί η ιστορία. Και ας μη γελοιάστε. Όποιος περιμένει να έχει οικονομικό όφελος από ένα βιβλίο, μάλλον πολύ γελασμένος είναι, ειδικά στο σημερινό δύσκολο τοπίο.

Δεν θέλω και δεν υποκρίνομαι ποτέ

Παθ: Η ζωή μερικές φορές γράφει τις καλύτερες ιστορίες. Άλλες χαρούμενες και άλλες γεμάτες πόνο. Το βιβλίο σου, που επίσης ξεκαρρίζει για τη λογοτεχνική του αξία, με ένα λόγο που είναι τόσο ζωντανός, τόσο αληθινός, που σε παρασέρνει να το διαβάσεις μονομιάς, είναι αποκαλύψη. Πόσο καιρό σου πήρε να το γράψεις; Φ.Φ.: Το είχα μέσα μου ένα χρόνο περίπου. Κάθισα με πολύ πρόγραμμα το καλοκαίρι του 2010 αφού δούλεψα ταυτόχρονα και κάθε απόγευμα έγραφα για 2 μήνες. Η γλώσσα μου βγήκε αληθινή και ζωντανή γιατί νομίζω πως αυτός είμαι γενικότερα. Δεν θέλω και δεν υποκρίνομαι ποτέ. Νομίζω αυτό πέρασε στις λέξεις και ώφησε το στίγμα του.

Όταν τα πράγματα μοιάζουν και πάλη ήργο δοθά, αυτή η ιστορία, με στυλώνει στα πόδια μου

Παθ: Τι έχει μείνει μέσα σου από όλο αυτό



Book cover of 'Απέναντι Όχθη' by Philippos Frangoulis, published by Novel Books. The cover features a photograph of a person's hands holding a blue metal lid over a small, round object on a grassy field.

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Όλα έγιναν τόσο γρήγορα, που ουσιαστικά δεν έχεις περιθώριο να σκεφτείς. Αλλά αντιδράς με αυτό το αρχέγονο πείσμα και απλή ανάγκη να επιβιώσεις. Το μυαλό, έτρεχε με χίλια, ώστε να δω πως απλά θα μπορούσα να προστατεύσω το κεφάλι μου και να πιστώω από κάπου.... Κάπως έτσι, σίγουρα και λόγω απλής τύχης πιάστηκα από ένα βράχο και έσπρωξα το κορμί μου έξω

Προσομοίωση των εργασιών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου «Ας Γίνουμε Ευρωβουλευτές»

Με τη συμμετοχή 150 μαθητών 10 εκπαιδευτικών από τους 4 Νομούς της Περιφέρειας ΑΜΘ

Το Κέντρο Ευρωπαϊκής Πληροφόρησης Europe Direct Κομοτηνής, το Ίδρυμα Νεοθάϊας και Δια Βίου Μάθησης, Εθνική Υπηρεσία Προγραμμάτων Ε.Ε. «Νέα Γενιά σε Δράση» και «EURODESK» και η Περιφερειακή Δ/ση Εκπαίδευσης Αν.Μ-Θ με την υποστήριξη της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, πραγματοποιούν για όδοση συνεχή χρονιά, την Πέμπτη 25 Απριλίου 2013 και ώρα 10:00 στο Αμφιθέατρο του Μουσικού Σχολείου Κομοτηνής, προσομοίωση των εργασιών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου με τίτλο «Ας γίνουμε Ευρωβουλευτές».

Το πρόγραμμα με θέμα «Ας γίνουμε Ευρωβουλευτές – Προσομοίωση των Εργασιών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου» ξεκίνησε το 2006 με σχολεία από το Νομό Ροδόπης και επεκτάθηκε με τη συμμετοχή σχολείων απ' όλη την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης.

Στο πλαίσιο της προσομοίωσης οι μαθητές λειτουργήσαν σε όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς στα πρότυπα των παρακάτω Κοινοβουλευτικών Επιτροπών:

1.Επιτροπή βιομηχανίας έρευνας και ενέργειας με θέμα ψηφιοματος σχετικά με την εκμετάλλευση της γεωθερμίας.

2.Επιτροπή Περιβάλλοντος, Δημόσιας Υγείας και Ασφάλειας των Τροφίμων με θέμα σχετικά με την καταπολέμηση της υπερχαλιότητας και της ρύπανσης των υδάτινων αποθεμάτων για ύδρευση και άρδευση στα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

3.Επιτροπή Πολιτισμού και Παιδείας με θέμα σχετικά με την αντιμετώπιση της ενδοσχολικής βίας στα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης

4.Επιτροπή για τα δικαιώματα των Γυναικών και Ισότητας των Φύλων με θέμα σχετικά με την καταπολέμηση της παράνομης διακίνησης και της σεξουαλικής εκμετάλλευσης του γυναικείου φύλου (εμπορία ηευκής σαρκός).

5.Ειδική Επιτροπή για το οργανωμένο έγκλημα, τη διαφθορά και τη νομιμοποίηση εοδών από εγκληματικές ενέργειες σχετικά με την καταπολέμηση της παράνομης διακίνησης προϊόντων και εξοπλισμών ουσών.

6.Επιτροπή Γεωργίας και Ανάπτυξης της Υπαίθρου με θέμα σχετικά με τον αγροτουρισμό σε σχέση με τη νεανική επιχειρηματικότητα.

Στο πρόγραμμα κατά τη σχολική χρονιά 2012 - 2013 συμμετέχουν 150 μαθητές, 10 εκπαιδευτικοί από τους 4 Νομούς της Περιφέρειας ΑΜΘ (Έβρου, Ροδόπης, Καβάλας και Δράμας), καθώς επίσης και 12 εθελοντές του κέντρου.

Στη δράση, συμμετέχουν τα παρακάτω σχολεία:

- 2ο ΓΕΛ Ορεστιάδας
- 1ο ΓΕΛ Κομοτηνής
- 3ο ΓΕΛ Κομοτηνής
- Μουσικό Λύκειο Κομοτηνής
- 6ο ΓΕΛ Καβάλας
- 4ο ΓΕΛ Δράμας

Στην έναρξη της προσομοίωσης θα δοθεί συνάντηση από τους μαθητές του Μουσικού Σχολείου Κομοτηνής